

Stundenangebot Groupfitness (Stand 01.09.2021)

Tag	Zeit	Minute	Stunde	Instruktor
Montag	09.30 Uhr	55	Bauch Beine Po	Joanna
	18.30 Uhr	55	Pilates	Andrea
Dienstag	09.00 Uhr	55	Yoga	Bea
	10.00 Uhr	55	Zumba Toning	Fiordaliza
Mittwoch	09.00 Uhr	55	Pilates	Barbara
	10.00 Uhr	55	Bauch Beine Po	Fiordaliza
	18.30 Uhr	55	Zumba	Domenico
Donnerstag	09.00 Uhr	55	Zumba	Nadine
	10.00 Uhr	55	Rücken Fit	Fiordaliza
Freitag	09.00 Uhr	55	Pilates	Barbara
	10.00 Uhr	55	Bauch Beine Po	Fiordaliza
Sonntag	10.00 Uhr	55	Zumba	Team (2x im Monat – Siehe App.)

An allen Lektionen kann nur auf Voranmeldung via App oder am Empfang teilgenommen werden.

Danke für das Verständnis
Dein Fitnesscenter Windisch Team