



Sommer Groupfitness Plan

(Gültig Juli bis September 2020)

Tag	Zeit	Dauer	Lektion	Instruktor
MO	09.30	55 min.	BBP	Joanna
MO	18.30	55 min.	Pilates	Andrea
MO	19.30	55 min.	Tone & Fun	Andrea
DI	09.00	55 min.	Yoga	Bea
DI	10.00	55 min.	Zumba Toning*	Fiordaliza
DI	18.30	55 min.	Zumba	Domenico
DI	19.30	55 min.	Zumba	Domenico
MI	09.00	55 min.	Pilates	Gül
MI	10.00	55 min.	BBP	Fiordaliza
MI	18.30	55 min.	Zumba	Domenico
MI	20.00	55 min.	HIIT	Rolly
DO	09.00	55 min.	Zumba	Nadine
DO	10.00	55 min.	Rückenfit	Fiordaliza
FR	08.00	55 min.	Pilates	Barbara
FR	09.00	55 min.	Pilates	Barbara
FR	10.00	55 min.	BBP	Fiordaliza
SO	10.00	55 min.	Zumba*	Nadine (2x im Monat, sep. Flyer)